

**ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਰੂਪ - ਰੇਖਾ**  
**ਸ਼੍ਰੇਣੀ-ਦਸਵੀਂ**  
**ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਰੀਰਿਕ ਸਿੱਖਿਆ**  
**ਅਕਾਦਮਿਕ ਸਾਲ (2025-26)**

ਸਮਾਂ: 3 ਘੰਟੇ

ਲਿਖਤੀ = 50 ਅੰਕ  
ਪ੍ਰਯੋਗੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ = 40 ਅੰਕ  
ਸੀ.ਸੀ.ਈ.= 10 ਅੰਕ

**ਹਦਾਇਤਾਂ**

1. ਸਾਰੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹਨ।
2. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਦੇ 4 ਭਾਗ (ੳ, ਅ, ਏ ਅਤੇ ਸ ) ਹੋਣਗੇ । ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰ ਵਿੱਚ ਕੁੱਲ 30 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ ।

**ਭਾਗ-ੳ**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 1 ਦੇ 20 ਉਪਭਾਗ ਹਨ । ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 1 ਤੋਂ 5 ਬਹੁਵਿਕਲਪੀ, 6 ਤੋਂ 10 ਸਹੀ ਮਿਲਾਨ, 11 ਤੋਂ 15 ਸਹੀ/ਗਲਤ ਅਤੇ 16 ਤੋਂ 20 ਖਾਲੀ ਸਥਾਨ ਕਿਸਮ ਦੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 1 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ।

$$20 \times 1 = 20 \text{ ਅੰਕ}$$

**ਭਾਗ-ਅ**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 2 ਦੇ 4 ਉਪਭਾਗ ਹਨ । ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 21 ਤੋਂ 24 ਵਸਤੂਨਿਸ਼ਠ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ । ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 2 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ।

$$4 \times 2 = 8 \text{ ਅੰਕ}$$

**ਭਾਗ-ਏ**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 3 ਦੇ 4 ਉਪਭਾਗ ਹਨ । ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 25 ਤੋਂ 28 ਛੋਟੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 3 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ।

$$4 \times 3 = 12 \text{ ਅੰਕ}$$

**ਭਾਗ-ਸ**

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਨੰਬਰ 4 ਦੇ 2 ਉਪਭਾਗ ਹਨ । ਇਸ ਭਾਗ ਵਿੱਚ 29 ਅਤੇ 30 ਵੱਡੇ ਉੱਤਰਾਂ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੋਣਗੇ। ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਵਿੱਚ 100% ਅੰਦਰੂਨੀ ਛੋਟ ਹੋਵੇਗੀ ਅਤੇ ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ 5 ਅੰਕ ਦਾ ਹੋਵੇਗਾ ।

$$5 \times 2 = 10 \text{ ਅੰਕ}$$